



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
С.Б. Любина

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
МБОУ «СОШ №4 ЗМР РТ»**

**Цели работы:**

- 1 вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
- 2 удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

**Задачи:**

- 1 реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2 организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 3 формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 4 комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li></ul>	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация секций.</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li><li>• Организация «часов здоровья».</li><li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li><li>Проветривание классных помещений</li></ul>	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li></ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Спортивное ориентирование</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Лыжня России</li> <li>Лыжные эстафета</li> <li>Соревнования по волейболу</li> <li>День здоровья</li> <li>Президентские состязания</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
4	<p><b>Участие в муниципальных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>Спартакиада школьников (май).</li> <li>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>Президентские состязания (май)</li> <li>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный час.</li> <li>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6	<p><b>Пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>	Декабрь В течении года.	Классные руководители Спортивный актив школы
7	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> </ul> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	Родительские собрания В течении года	Классный руководитель Учитель физкультуры